

# あくせすカレンダー



発行 地域生活支援センターあくせす  
〒192-0904 八王子市子安町3-6-7  
サザンエイトビル3F  
TEL: 042 (631) 1022  
発行日 2026(令和8)年1月25日

☆あくせすの開所日☆ ※木曜日・祝日はお休みです

<電話相談他> 平日:午前10時~午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時~午後4時

<交流コーナー>平日:午前12時~午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時~午後4時

## 2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 シニア's Cafe 50歳以上の方だけが利用できる日です	5 休み	6	7 休み
8 休み	9	10	11 休み 建国記念の日	12 休み	13	14
15	16	17	18 みんなでトーク 午後2時~午後3時	19 休み	20	21 休み
22 休み	23 休み 天皇誕生日	24	25 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です	26 休み	27	28

1月のカレンダーは裏面をご覧ください。

### 交流コーナーからのお知らせ

2月の平日閉所日は以下の通りです（電話相談は通常通り受け付けております）。

・2月 4日（水）午前12時~午後3時30分（シニア's Cafe 開催のため）

※シニア's Cafe 終了後は、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。

・2月 25日（水）午前12時~午後6時（ABCグループ開催のため）

※ABCグループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。

★感染症の状況により、交流コーナーは閉所となる場合があります。

★交流コーナーの常時換気にご協力を願いいたします。



### シニア's Cafe のおしさせ

2月4日（水）午後2時~午後3時 参加費50円

シニア's Cafe は、50歳以上の方を対象にしたお茶会です。

参加希望の方は、事前に職員までご連絡ください。



あくせすに来る鬼は年々進化しています。  
自分の中の鬼を追い払い、福を招き入れましょう！  
みなさんのご参加お待ちしています。



### みんなでトーク はちおうじ出前講座

#### 「知っておきたい“くすり”的話」



2月18日（水）午後2時~午後3時

お待たせしました！

八王子薬剤師会から薬剤師の方をお招きします。

くすりについての基礎知識、薬局の活用方法、その他質疑応答もできますので、この機会に気になっていることを聞いてみませんか？

●開催中、交流コーナーはご利用できません。

●終了後の午後3時からは通常の交流コーナーとしてご利用できます。

前回のみんなでトークは…

集まった参加者は女性のみで、クリスマス女子会となりました。

お菓子を食べながらいろんな話で盛り上りました♪



### あくせす令和7年度上半期の事業実績をご報告します

(2025年4月~2025年9月)

「相談支援事業」とは

生活上の相談や福祉サービスを利用するための支援をおこなう事業です。

◎延べ利用者数 合計 5,288名

相談支援事業 4,703名  
地域活動支援センター事業 585名

「地域活動支援センター事業」とは

交流コーナーの提供や地域でのネットワーク作りなどをおこなう事業です。

◎1日平均延べ利用者数 合計 36.9名（重複あり）

相談支援事業 32.0名  
地域活動支援センター事業 4.9名