

あくせすカレンダー

発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL：042（631）1022
発行日 2025(令和 7)年 11 月 25 日

☆あくせすの開所日☆ ※木曜日・祝日はお休みです

＜電話相談他＞ 平日：午前 10 時 ～ 午後 6 時 第 1・3 日曜日&第 2・4 土曜日午前 10 時～午後 4 時
＜交流コーナー＞平日：午前 12 時 ～ 午後 6 時 第 1・3 日曜日&第 2・4 土曜日午前 10 時～午後 4 時



2025 年 12 月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 シニア's Cafe 50 歳以上の方だけが利用できる日です	4 休み	5	6 休み
7	8	9	10 ABC グループ プログラム対象者だけが利用できる日です	11 休み	12	13
14 休み	15	16	17 みんなでトーク 午後 2 時～午後 3 時	18 休み	19	20 休み
21	22	23	24 ABC グループ プログラム対象者だけが利用できる日です	25 休み	26	27
28 休み	29 休み	30 休み	31 休み	1 月のカレンダーは裏面をご覧ください。		

交流コーナーからのお知らせ

12 月の平日閉所日は以下の通りです（電話相談は通常通り受け付けております）。
・12 月 3 日（水）午前 12 時～午後 3 時 30 分（シニア's Cafe 開催のため）
※シニア's Cafe 終了後は、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
・12 月 10 日（水）午前 12 時～午後 6 時（ABC グループ開催のため）
・12 月 24 日（水）午前 12 時～午後 6 時（ABC グループ開催のため）
※ABC グループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。
★感染症の状況により、交流コーナーは閉所となる場合があります。
★交流コーナーの常時換気にご協力をお願いいたします。



プログラムの
お知らせ



シニア's Cafe のお知らせ



12 月 3 日（水）午後 2 時～午後 3 時 参加費 50 円

シニア's Cafe は、**50 歳以上の方**を対象にしたお茶会です。
参加希望の方は、事前に職員までご連絡ください。

最近のシニア's cafe の報告

季節はすっかり秋となり、かき氷や冷たい飲み物をお出ししていたシニアズカフェも、コーヒーや紅茶など温かい飲み物へとチェンジしました。これから催されるイベントの話題などで盛り上がりました。



プログラムの
お知らせ

みんなでトーク 📢 クリスマス茶話会 ♪



12 月 17 日（水） 14：00～15：00

事前にお申込みをお願いします。

みんなでちょっとしたクリスマスパーティーをしませんか？
飲み物とお菓子を用意してお待ちしています！



- 開催中、交流コーナーはご利用できません。
- 終了後の午後 3 時からは通常の交流コーナーとしてご利用できます。

前回のみんなでトークは…

出前講座の手配が整わず、急遽内容が変更になってしまい申し訳ございませんでした。
内容を変更して行ったトークは「スマホの使い方について」でした。



スマホなどの通信機器に詳しい職員が、参加者の皆さんの質問にお答えする形で、様々な情報交換ができました。「スマホのデータを紙で出すことはできるか？」「詐欺対策で海外からの着信だけを拒否したい」「スターリンクが気になっている」など、話題が絶えずあっという間の 1 時間でした。



2025 年 12 月 28 日（日）～2026 年 1 月 4 日（日）

上記期間中、あくせすは閉所となります。年明けは 1 月 5 日（月）から開所します。

あくせすカレンダー



発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL : 042 (631) 1022
発行日 2025(令和 7)年 11 月 25 日

☆あくせすの開所日☆ ※木曜日・祝日はお休みです

<電話相談他> 平日：午前 10 時 ～ 午後 6 時 第 1・3 日曜日&第 2・4 土曜日午前 10 時～午後 4 時
<交流コーナー>平日：午前 12 時 ～ 午後 6 時 第 1・3 日曜日&第 2・4 土曜日午前 10 時～午後 4 時



2026 年 1 月



日	月	火	水	木	金	土
Happy New Year				1 休み 元旦	2 休み	3 休み
4 休み	5	6	7 シニア's Cafe 50 歳以上の方だけが利用できる日です	8 休み	9	10
11 休み	12 休み 成人の日	13	14 ABC グループ プログラム対象者だけが利用できる日です	15 休み	16	17 休み
18	19	20	21	22 休み	23	24
25 休み	26	27	28 ABC グループ プログラム対象者だけが利用できる日です	29 休み	30	31 休み

交流コーナーからのお知らせ

- 1 月の平日閉所日は以下の通りです（電話相談は受け付けております）。
- ・1 月 7 日（水）午前 12 時～午後 3 時 30 分（シニア' s Cafe 開催のため）
※シニア' s Cafe 終了後の 3 時 30 分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
 - ・1 月 14 日（水）午前 12 時～午後 6 時（ABC グループ開催のため）
 - ・1 月 28 日（水）午前 12 時～午後 6 時（ABC グループ開催のため）
※ABCグループの対象者については、個別にお声かけいたします。
★感染症の状況により、交流コーナーは閉所となる場合があります。



プログラムの
お知らせ



シニア' s Cafe のお知らせ



1 月 7 日(水)午後 2 時～午後 3 時

参加費 50 円

シニア' s Cafe は、50 歳以上の方を対象にしたお茶会です。
特別なテーマを設定せず、お茶を飲みながらお話しできる時間です。
参加希望の方は、事前にご連絡ください。



スタッフコラム

《主》 君塚



子どもの頃、外で遊んでいると小さな犬がトコトコ歩いていました。整えられた毛並みでかわいい顔をした、のちに調べて知ったその犬は「ヨークシャーテリア」でした。

今聞いたら驚くかもしれませんが、私が見かけた時は近くに飼い主がおらず、ひとりさんぽ(?)をしているようでした。
あまりにも気になってしまい後をついていくと、近所の家の敷地に入っていました。子どもがついていっても走ることなくマイペースに歩いていたので老犬だったのかもしれません。

それ以来、私はすっかりヨークシャーテリアに惚れこんでしまい、飼いたいと親に何度かお願いした記憶はありますが、叶わぬ夢でした。何度も図鑑を眺めていたことを今でも覚えています。



あれから数十年、様々なタイミングが重なりその夢が叶う日が訪れました。他の犬種を望む声もあがりましたが、この機会を逃したら本当に叶わぬ夢で終わってしまいそうだったので、おとなげないかもしれませんが私の希望を叶えてもらいました。そして、我が家に新しい家族を迎えることになったのです。

夢を叶えた時、どんな感覚、どんな心境だったと思いますか？
紙面の都合上、この続きはまたの機会に…♡



～相談電話について～



より多くの方の相談をお受けするため、
相談電話は 1 回につき 10 分程度 をお願いいたします。また午前 10:00～11:00 は、特に電話が混み合いますので、すぐにつながらないこともあるかと思います。
ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。