

あくせすカレンダー

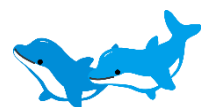


発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL：042（631）1022
発行日 2025(令和7)年7月25日

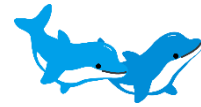
☆あくせすの開所日☆ ※木曜日・祝日はお休みです

＜電話相談他＞ 平日：午前10時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時

＜交流コーナー＞平日：午前12時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時



2025年8月

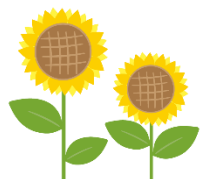


日	月	火	水	木	金	土
9月のカレンダーは裏面をご覧ください。					1	2 休み
3	4	5	6 シニア's Cafe 50歳以上の方だけが利用できる日です	7 休み	8	9
10 休み	11 休み 山の日	12	13 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です	14 休み	15	16 休み
17	18	19	20 みんなでトーク 午後2時～午後3時	21 休み	22	23
24 休み	25	26	27 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です	28 休み	29	30 休み

31 休み

交流コーナーからのお知らせ

8月の平日閉所日は以下の通りです（電話相談は通常通り受け付けております）。
 ・8月6日（水）午前12時～午後3時30分（シニア's Cafe 開催のため）
 ※シニア's Cafe 終了後は、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
 ・8月13日（水）午前12時～午後6時（ABCグループ開催のため）
 ・8月27日（水）午前12時～午後6時（ABCグループ開催のため）
 ※ABCグループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。
 ★感染症の状況により、交流コーナーは閉所となる場合があります。
 ★交流コーナーの常時換気にご協力をお願いいたします。



プログラムの
お知らせ



シニア's Cafe のお知らせ



8月6日（水）午後2時～午後3時 参加費50円

シニア's Cafe は、50歳以上の方を対象にしたお茶会です。
参加希望の方は、事前に職員までご連絡ください。



かき氷をつくって食べましょう！

プログラムの
お知らせ

みんなでトーク

「障害者手帳で受けられる割引サービスについて」

8月20日（水）午後2時～午後3時

参加を希望される方は、事前にあくせすまでご連絡ください。

前は、今年度のテーマ決めということで「はちおうじ出前講座」の資料を見ながら、興味のある内容をピックアップしました。その時に参加者から「鉄道利用時の割引について」ご質問がありました。

そこで、今回は障害者手帳で受けられる割引サービスについて、さらに掘り下げてお話ししたいと思います。

暑い時期ですので、交流コーナーを涼しくしてお待ちしています。ぜひご参加ください！

- 開催中、交流コーナーはご利用できません。
- 終了後の午後3時から通常の交流コーナーとしてご利用できます。



地域の情報



～八王子まつり～

8月1日(金)・2日(土)・3日(日)

甲州街道の交通規制、バスの運休や迂回等で大変な混雑が予想されます。
お出かけの際はお気をつけください。

Check!

ちょっとした工夫で暑さを軽減！

外出先で体全体を冷やすのが難しい時は、水で手を洗うだけでもスッキリします。
家でも洗面器やシンクで水をためられる時は少しの間手をつけてみてください。

