

# こもれびサロンのお誘い

## こもれびの会

「八王子精神保健福祉ボランティア・こもれびの会」が発足して8年が過ぎました。

精神保健福祉ボランティア歴20年以上の経歴を持つ、渡辺、山中を代表とするメンバーで作った2つ目のボランティアの会です。通称「こもれびの会」といいます。

木々の枝や、葉の間から差し込む陽光のように、柔らかく、あたたかい場をみなさんと作ってゆきたい・・・そんな願いを込めました。

どなたでも参加できる「こもれびサロン」を中心に活動していきます。

一緒にお茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしませんか。



## サロンのご案内 クワイエットサロン

10月	3日	(木)	午後2時~4時	クワイエットホール4階	第二創作室
10月	13日	(日)	午後2時~4時	クワイエットホール4階	第二創作室
10月	17日	(木)	午後2時~4時	クワイエットホール9階	第二創作室
11月	7日	(木)	午後2時~4時	クワイエットホール4階	第二創作室
11月	10日	(日)	午後2時~4時	部屋貸し出しがないため	活動なし
11月	21日	(木)	午後2時~4時	クワイエットホール4階	第二創作室

※ 「災害時や極端な天候不順の時にはサロンが予告なくお休みになる場合もあります。

参加費：50円（お茶代）

主催：八王子精神保健福祉ボランティア・こもれびの会